

(организованного) питания

на 08 февраля 2023 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|----------------|---|-------------|-------------|-------------|------------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак | Каша овсяная | 130 | 150 | 140,7 | 164 |
| | Каша на молоке | 180 | 200 | 83,7 | 93 |
| | Булочка с маслом | 40 | 50 | 100,4 | 125,5 |
| | | | | | |
| Второй завтрак | Фрукты | 100 | 100 | 47 | 47 |
| | Фрукты, сок. | 120 | 200 | 47,4 | 86 |
| Обед | Салат из овощей | 40 | 60 | 36,5 | 54,6 |
| | Щи из вытески капусты скартофельном масле со сметаной | 150 | 200 | 93 | 124 |
| | Пюре картофельное | 150 | 200 | 93 | 123 |
| | Пюре картофельное | 60 | 40 | 177,6 | 208,5 |
| | Пюре картофельное | 120 | 150 | 115,8 | 144,8 |
| | Каша из вытески картофеля | 150 | 200 | 14,4 | 19,4 |
| | Чай фруктовый Чай черный | 20 15 | 25 20 | 33,8 42,2 | 30 41,2 |
| Полдник | Мороженое пломбир | 180 | 200 | 114 | 156 |
| | "Сметанка" | | | | |
| Ужин | Кондитерка | 25 | 50 | 41,8 | 143,5 |
| | Компот фруктовый | 60 | 40 | 98,7 | 137 |
| | Каша овсяная со сметаной | 110 | 130 | 152,2 | 185,5 |
| | Чай, с лимоном | 180 5 7 | 180 5 7 | 22,7 | 23,2 |
| | Чай фруктовый | 20 | 25 | 33,8 | 42,2 |